

NORICE ALI VARIACELLA

So zelo nalezljiva bolezen. Povzročajo jo virusi, ki spadajo v družino herpes virusov. Inkubacija znaša 7 do 21 dni.

NAJPOGOSTEJŠI SIMPTOMI

- Rdeči mehurčki, napolnjeni s tekočino, ki se pojavijo po vsem telesu in se nazadnje spremenijo v kraste
- Močno srbenje
- Lahko rahla vročina
- Oslabljenost



EPIDEMIOLOGIJA

Norice so ena izmed najpogostejših otroških nalezljivih bolezní. Bolezen je najbolj pogosta med 2 in 8 letom starosti. Pojavlja se v manjših epidemijah, ki ne nastajajo v pravilnih intervalih temveč takrat, ko se pojavi dovolj za bolezen dovzetnih otrok. Prenos je kapljičen ali z dotikom kože z izpuščaji. Virus se lahko širi tudi posredno preko tretje osebe, v kolikor je prenos nastal v časovnem obdobju, krajšem od 15 minut. Bolnik je kužen dan pred pojavom izpuščajev in dokler se vsi mehurčki ne posušijo. Prebolele norice zapuščajo dolgotrajnost imunost.

PREPREČEVANJE

Širjenje noric preprečujemo s strogo izolacijo bolnika in splošnimi ukrepi proti širjenju kapljičnih nalezljivih bolezní. Zaradi velike kužnosti bolnika je izbruh manjših epidemij težko preprečiti. O pojavu noric je treba nujno obvestiti starše otrok, zlasti tistih, kateri otroci so imunsko oslabljeni.

Organizator prehrane in ZHR:
Malnar Stanka

Eva Grilc, Nina Pirnat,
Leonida Kralj, Nika Škrabl
Interni učbenik za vzgojiteljice
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO LJUBLJANA