

ČREVESNE INFEKCIJE

Črevesne infekcije, ki jih povzročajo virusi se začnejo z drisko, s temperaturo, bruhanjem in bolečinami v želodcu.

Otroci z drisko izločajo veliko količine redkega vodenega blata. Izločanje velikokrat spremljajo bolečine v trebuhu. Zaradi izgube tekočine obstaja nevarnost izsušitve, predvsem kadar se istočasno pojavlja bruhanje in vročina.

Če otrok trpi zaradi driske, poskrbite, da bo veliko pil čaj proti driski, elektroliti.



borovničev čaj in čaj z

Ob ustreznem nadomeščanju tekočine pa otroku pomagajte še s sredstvi, ki pomagajo normalizirati črevesno floro. Tudi hrana naj bo lahko prebavljiva npr. (razkuhan riž,



korenčkova juha, banane, prepečenec).

Obolelega otroka odpeljite k zdravniku in ostanite nekaj dni z njim doma.



Posebej bodimo pozorni na higieno:

- prostorov, sanitarij in predmetov s katerimi ima otrok stik
- dosledno umivanje rok otroka in osebe, ki neguje otroka
- pogosto prezračevanje prostorov

Organizator prehrane in ZHR:
Malnar Stanka