

ROTAVIRUSNI ENTEROKOLITIS

Rotavirus povzroča drisko, bruhanje, krčevite bolečine v trebuhu in vročino. Bolezen traja 3 do 10 dni. Rotavirus je močno kužen, kar pomeni, da se zlahka prenese iz osebe na osebo. Prenaša se na več načinov, največkrat z neposrednim stikom, kar pomeni, da se iztrebki okuženega otroka zanesejo v usta drugega otroka. Drug način je posreden: dotaknemo se onesnažene površine ali predmeta kot npr. igrače, obleke itd. in nato zanesemo virus v usta.

Bolezni znaki se pojavijo po enem do treh dneh po okužbi. Najbolj dovzetni in ogroženi so zelo majhni otroci – tisti, ki so mlajši od treh let. Pri majhnih otrocih izguba tekočine zaradi bruhanja in driske lahko zelo hitro povzroči izsušitev, ki otroka živlensko ogroža. **Bolnik izloča virus predvsem v času bolezni in še nekaj časa po tem, ko nima več driske in bruhanja.**

Izjemno pomembno je nadomeščanje izgubljenе tekočine. Otroci in odrasli ob driski in bruhanju lahko pijejo kakršnokoli tekočino, odsvetuje se le močno gazirane pijače, ker povzročajo napetost v trebuhu. **Otrok mora piti velikokrat, vendar po malem- po nekaj žlic ali nekaj požirkov, kolikor lahko prenese. Posebna dieta ni potrebna,** otrok naj je hrano, ki si jo želi. Če se otrok doji, je povsem napačno, da bi z dojenjem prenehali. Prav nasprotno, dojene otroke je potrebno večkrat kot običajno pristavljati k prsim. Zdravljenje z živalskim ogljem ali drugimi preparati ni smiselno. Bolezni ne zdravimo z antibiotiki.



Otrok z znaki nalezljive bolezni – drisko, bruhanjem, temperaturo, izpuščaji, akutnimi prehladnimi znaki: kašelj, bolečina v žrelu, nahod; naj ostane doma.

Zelo pomembno je , da s higienskimi ukrepi poskušamo preprečiti širjenje bolezni tako doma kot v vrtcih, kar pa je posebno v vrtcih težko, saj je



rotavirus zelo kužen. Poostri moramo nadzor nad čistočo in snažnostjo. Pogosto peremo igrače: mehkih igrač , ki jih ne moremo prati, ne uporabljamo. Otroke je potrebno opozoriti, da si vselej dobro umijejo roke po uporabi stranišča in pred jedjo. Majhne otroke pri umivanju nadzorujemo. Posebno natančno pa si je potrebno umiti roke po previjanju dojenčka.

Zelo majhnih otrok ne vodimo na prireditve, ki se odvijajo v zaprtih prostorih, igralnicah, kjer se številni otroci igrajo z istimi igračami. V vrtcih, kjer obolevajo otroci z rotavirusno drisko, je potrebno izvesti dezinfekcijo.

Starši naj v vrtec dosledno javljajo vzroke odsotnosti otrok. Vrtec obvesti starše ob pojavu rotaviroze v skupini.

Organizator prehrane in ZHR:

Malnar Stanka

(ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO – Center za epidemiologijo 2001)