

DOGAJANJE V ENOTI OSTRŽEK JASLI, SKUPINA RAČKE

Skupina v letošnjem letu sodeluje v projektu Zdravje v vrtcu. Z otroki smo se potrudili in veliko časa namenili tudi temu. Najprej smo se seznanjali z zdravo prehrano ter spoznavali sadje in zelenjavo (kaj to sploh je, koliko jo uživamo na dan,...). Igrali smo se igro »Ugani sadež«, kjer so otroci z zavezanimi očmi ugotavljali, katero sadje imajo v rokah. Poizkušali smo, kakšno je sadje po okusu ali je sladko ali je kislo. To smo preprosto najprej preizkusili s sladkorjem in kisom, nato pa okušali še sadje. Pripravljali smo si sadne malice »malo drugače«, sadje smo sušili, si delali napitke in sadne kaše. V vsakem vremenu smo hodili na sprehode ali pa izvajali dejavnosti na igrišču vrtca. Potrudili smo se in vsak dan telovadili. Ob koncu vaj, smo izvajali sprostivne igre in jogo za otroke. Izdelali smo plakat, kjer so otroci z najino pomočjo beležili gibanje za vsak dan. Ugotovili smo, da s pomočjo telovadbe, sprehodov in gibanja na prostem dobro skrbimo za svoje telo. Izdelali smo si sadno/zelenjavno igro LOTO. Z igro se učimo in utrjujemo znanje o različni vrsti sadja in zelenjave. V cvetlična korita in v vrtiček na igrišču vrtca smo posadili zelišča in zelenjavo. Plodove, liste, gomolje in zeli bomo uporabili za pripravo čajev in namazov. Veliko smo se igrali »za zdravnike«. Obiskala nas je Tina Gros, mamica našega Mihe, ki nam je predstavila poklic medicinske sestre. Pomagala nam je pri premagovanju strahu pred zdravniki in ostalimi v zdravstvu.

Zapisali: Tjaša Turk in Fanika Grabrijan











