

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 29. 3. 2021 DO 2. 4. 2021



PONEDELJEK, 29. 3. 2021

ZAJTRK: PIRIN KRUH, DOMAČI SKUTIN NAMAZ (EKO SKUTA) / **BIO PIRIN ZDROB Z MLEKOM**, KAKAV, ČAJ

KOSILO: DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, TESTENINE ŠIROKI REZANCI/**KUSKUS**, MEŠANA ZELENA SOLATA Z NARIBANIM KORENČKOM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SUHE HRUŠKE, SUHI KAKI, JABOLČNI ČIPS/ **SADNA KAŠA**

TOREK, 30. 3. 2021

ZAJTRK: PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM, POLBELI KRUH, KAKAVOV POSIP, ČAJ

KOSILO: KREMNA KORENČKOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, DUŠENI RIŽ Z GRAHOM, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

SREDA, 31. 3. 2021

ZAJTRK: EKO PIRINO PEKOVSKO PECIVO, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU/ **RIŽOLINO Z MLEKOM**, REDKVICA, ČAJ

KOSILO: RIČET S SVINJINO / **GOVEDINO**, PISAN KRUH, DOMAČI BISKVIT Z MALINOVIM PRELIVOM IN SMETANO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: POLNOZRNATI GRISINI/ **EKO POLBELI MEŠANI KRUH**, SMUTI BUČKA - MARELICA

ČETRTEK, 1. 4. 2021

ZAJTRK: EKO KORUZNI MEŠANI KRUH, SIRNI NAMAZ/ **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO: KREMNA BUČNA JUHA, PIRE KROMPIR, PANIRANI KAPSKI FILE, ZELJE NA SOLATI Z BUČNIM OLJEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: EKO KAKAVOVO PEKOVSKO PECIVO, DOMAČA NARAVNA LIMONADA

PETEK, 2. 4. 2021

ZAJTRK: EKO JAGODNI JOGURT, EKO PŠENIČNO POLNOZRNATO PEKOVSKO PECIVO, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z ZELENO, RDEČO LEČO IN KROMPIRJEM, EKO PŠENIČNI POLBELI KRUH, ČOKOLADNA POTICA (alergeni: jajca, gluten-pšenica, mleko, oreščki-lešniki, lahko vsebuje soji, oreščke-mandlje, orehe, sezam)

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK/ **SADNA KAŠA**

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan.

