

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 12. 4. 2021 DO 16. 4. 2021



PONEDELJEK, 12. 4. 2021

ZAJTRK: KRALJEVA ŠTRUČKA/**ČOKOLADNE ŽITARICE Z MLEKOM**, BELA KAVA, SUHE BRUSNICE, ČAJ

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, TESTENINE ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO/**TESTENINE POLŽKI Z OMAKO IZ GOVEDINE**, RIBANI SIR, ZELENA SOLATA S KORUZO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

TOREK, 13. 4. 2021

ZAJTRK: ČOKOLADNI NAMAZ/**POLENTA Z MLEKOM**, POLBELI KRUH, MLEKO, ČAJ

KOSILO: KREMNA CVETAČNA JUHA, PURANJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN MOTOVICEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: KORUZNA ŠTRUČKA, HRUŠKA/**SADNA KAŠA**

SREDA, 14. 4. 2021

ZAJTRK: PROSENA KAŠA Z MLEKOM, KAKAVOV POSIP, EKO PŠENIČNI POLNOZRNATI KRUH, ČAJ

KOSILO: GOVEJI GOLAŽ, DOMAČI KRUHOVI CMOKI/**PIRE KROMPIR**, ZELENA SOLATA Z MOTOVICEM IN BUČNIM OLJEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

ČETRTEK, 15. 4. 2021

ZAJTRK: EKO PIRIN MEŠANI KRUH/**PROSENA KAŠA Z MLEKOM**, TUNE V OLIVNEM OLJU, PALČKE SVEŽE ZELENE PAPIRIKE, ČAJ

KOSILO: PRAŽENI KROMPIR, PANIRANO PIŠČANJEČJE MESO, RDEČA PESA, HRUŠKOV JABOLČNI SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: POLNOZRNATI PREPEČENEC, MLEKO

PETEK, 16. 4. 2021

ZAJTRK: EKO KORENČKOV MEŠANI KRUH/**PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA, KOLOBARJI SVEŽE REDKVICE, ČAJ

KOSILO: FIŽOLOVA ENOLONČNICA S KORUZO IN TESTENINAMI, EKO PŠENIČNI ČRNI KRUH, PALAČINKA S ČOKOLADNIM NAMAZOM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SIROVA ŠTRUČKA



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin Boček (vodja kuhinje).