

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 27. 9. 2021 DO 1. 10. 2021



PONEDELJEK, 27. 9. 2021

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ / **ČOKOLADNE ŽITARICE Z MLEKOM**, MLEKO, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA KREMNA JUHA, SIROVI RAVIOLI, SMETANOVA OMAKA Z ZELIŠČI, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, KUMARE, PAPIKA, KORUZA, ČEBULA, PETRŠILJ Z BUČNIM OLJEM)

DOP./POPOLDANSKA MALICA: ČRNA ŠTRUČKA, RAZREDČENI 100 % JABOLČNI SOK

TOREK, 28. 9. 2021

ZAJTRK: ŠTRUČKA KORUZNA Z DODANIMI BUČNIMI SEMENI, BANANIN KEFIR**, ČAJ

KOSILO: POLENTA, GOVEJI GOLAŽ**, MEŠANA ZELENA SOLATA S KORUZO IN BUČNIM OLJEM / **RDEČA PESA**, DOMAČA LIMONADA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: GRISINI / **POLBELI KRUH**, JABOLKO / **SADNA KAŠA**

SREDA, 29. 9. 2021

ZAJTRK: PŠENIČNI ČRNI KRUH**, SIR, SALAMA PIŠČANČJA PRSA V OVITKU / **MLEČNI RIŽ NA MLEKU**, PARADIŽNIK ČEŠNJAVEC, ČAJ

KOSILO: PIŠČANČJA OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI Z DODANO PIRINO MOKO, AJDOVI ŽGANCI, PIRIN MEŠANI KRUH**, ČOKOLADNI PUDING S SMETANO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SUHO SADJE: JABOLČNI ČIPS, SUHE HRUŠKE/ **SADNA KAŠA**, RAZREDČENI 100 % POMARANČNI SOK

ČETRTEK, 30. 9. 2021

ZAJTRK: PIRIN MEŠANI KRUH**, RIBJA PAŠTETA / **RIŽOLINO Z MLEKOM**, SVEŽA ZELENA PAPIKA, ČAJ

KOSILO: PANIRANI PIŠČANČJI FILE, PIRE KROMPIR, RDEČA PESA, RAZREDČENI 100 % POMARANČNI SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: NAVADNI JOGURT Z DODATKOM KORUZNIH KOSMIČEV

PETEK, 1. 10. 2021

ZAJTRK: OVSENI MEŠANI KRUH**, DOMAČI JAJČNI NAMAZ / **PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU**, KISLE KUMARICE, ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, TESTENINE POLŽKI Z BOLONJSKO OMAKO / **OMAKO IZ GOVEDINE**, RIBANI SIR, ZELENA SOLATA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SKUTINO PEKOVSKO PECIVO**, SADNI KROŽNIK / **SADNA KAŠA**

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin (vodja kuhinje).

