

V vrtcu se gibamo vsak dan

Vzgojitelji otrokom vsakodnevno omogočijo z različnimi dejavnostmi v prostoru in na prostem, da spoznajo in razvijejo gibalne sposobnosti. Z igro in gibanjem si otroci razvijajo intelektualne sposobnosti, se razvijajo na socialnem in čustvenem področju. Praksa skupin je dnevna aktivnost na prostem, otroke lahko srečate na sprehodih v mestu, gozdu, učnih poteh, tudi najmlajše, v vsakem vremenu. Malo dežja in oblakov ne ustavi gibanja na prostem. Otrokom oblečemo palerine, obujemo škorenjčke in se veselo sprehodimo. V vseh starostnih skupinah izvajamo športni program Mali sonček, tudi pri tistih najmlajši od 1 do 2 let. Program Mali sonček zajema različne gibalne aktivnosti po starostnih obdobjih, razen za starost od 1 do 2 let. Modri, za otroke od 2 do 3 let, zeleni, od 3 do 4 let, oranžni, od 4 do 5 let in rumeni, od 5 do 6 let. Ker nam je pomembno, da so vključeni tudi najmlajši, ki so v intenzivnem gibalnem razvoju smo vpeljali rdeči sonček. Mali sonček daje poudarek in gibalnim dejavnostim, ki so prilagojene otroku. Otrok z gibanjem zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, kratka dobrega počutja. Za vse otroke od 5 do 6 let smo izvedli nadstandardno dejavnost Prilagajanje na vodo-plavalni tečaj v bazenu v Športnem centru Ribnica. Ker smo športni, aktivni in razgibani, vedno pripravljeni sodelovati smo se vključili in sodelovali na športnih prireditvah. 14.5.2024 Žogarija, kjer so se od 3 do 4 letniki igrali igre z žogo, nogomet in igre z veliko žogo. 22.5.2024 so se otroci od 5 do 6 let na Športnem dnevu Plazma Športne igre mladih udeležili teka na 60 m. Vsi so uspešno pretekli in si na koncu zmagoslavno prislužili aplavz in vzklik navijačev. 29.5.2024 smo v popoldanskem času izvedli že tradicionalni pohod Dan druženja in gibanja vseh generacij in prireditev Živ-Žav. Povezali smo se s Centrom za krepitev zdravja iz Zdravstvenega doma Kočevje. Zdravstveniki so udeležencem merili krvni pritisk, pokazali kaj morajo imeti v pohodnem nahrbtniku, kako se zaščitijo pred soncem in skupaj z njimi izvedli raztezne vaje. Na pohodu so sodelovale babice, dedki, mamice, očiji, tete, strici, bratci in sestrice. Po pohodu smo se osvežili z domačo limonado in pomarančnim sokom ter nadaljevali druženje na igrišču enote Ostržek na prireditvi Živ-Žav, kjer smo skupaj izdelovali krone, knjižno kazalo, obeske,.. pihali mehurčke, preizkusili svoje spretnosti na poligonu in z vsemi čutili zaznavali sebe in svoje telo na čutni poti. V vrtcu se dnevno gibamo in skrbimo za otrokov celostni razvoj in zdravje!

Zapisala:

Nataša Tišlarič



Foto: avtor Nataša Tišlarič